



Fiche de preconisation : Recueil d'urines sur 3 heures

Nom de naissance : ..... Nom usuel : .....  
(si besoin pour les femmes mariées)

Prénom : ..... Date de naissance : .....

Sexe :  Féminin  Masculin

Date et heure de début du recueil : .....

Heure de fin du recueil : .....

---

**Préconisations pour le prélèvement :**

**Se réveiller 3 heures avant l'heure de lever habituel :**

- Vider la totalité de la vessie dans les toilettes
- Boire 1/4 de litre d'eau (environ 2 verres).
- Noter la date et l'heure sur le flacon fourni par le laboratoire et sur la présente fiche
- Rester au repos (allongé) pendant 3 heures

**3 heures après (le plus exactement possible):**

- Uriner dans le flacon fourni par le laboratoire pour recueillir la totalité des urines.
- Noter l'heure sur le flacon et sur la présente fiche

**Transport :**

Le flacon doit être conservé à température ambiante et acheminé au laboratoire dans les 2 h après la fin de l'épreuve. En cas d'impossibilité, conserver le flacon à +4°C pendant 24 h maximum

**Identification du flacon :**

En l'absence d'étiquette mentionnant votre nom, prénom et date de naissance, noter ces informations sur le corps du flacon (ne rien noter sur le bouchon).